



INTERVIEW

Quentin Urban

Kayakiste spécialiste du marathon

Comment as-tu vécu cette période de confinement en tant que sportif de haut niveau ?

Avec du recul plutôt bien, mais je me suis vite rendu compte que j'avais une vie à 100 à l'heure et qu'on est pas vraiment fait pour être enfermé toute la journée. Surtout moi qui pratique un sport d'extérieur !

As-tu pu maintenir tes entraînements malgré cette situation ?

Disons que j'ai plutôt fait de l'entretien pendant ces deux mois. J'ai eu la chance de récupérer une machine à pagayer quelques semaines après le début du confinement ce qui m'a permis de ne pas perdre en « technique » même si le cadre était bien différent de ce que je connais habituellement : dans ma cave et en restant sur place !

Aviez-vous des cours dispensés en visio par ton club ou autre ?

Alors non, pas de cours direct de kayak mais j'ai fait du yoga et du pilates deux fois par semaine pendant tout le confinement. Nous avons également une visio avec tout le collectif France régulièrement, pour prendre des nouvelles de chacun, faire le bilan du confinement et voir qu'elles seraient les options de reprise.

Comment organises tu ta reprise depuis la levée progressive du confinement ?

Ça fait plus d'un mois maintenant qu'on a repris et aujourd'hui tout est revenu à la normale pour nous. C'est d'ailleurs plus dur que ce que je pensais !

Et avez-vous de la visibilité concernant les prochaines compétitions/entraînements ?

Pour le moment pas vraiment. Il devrait y avoir des compétitions nationales normalement mais c'est en pourparler. Pour ce qui est de l'internationale, les championnats du monde ont été annulé et on aura peut être un cham-

pionnat d'Europe en en Hongrie au mois de septembre mais rien n'est sûr, nous devons patienter.

Faites-vous à nouveau des entraînements collectifs ?

Oui cette semaine pour la première fois nous sommes remontés en bateau d'équipage. Mais dès le 11 mai, nous étions en groupe sur l'eau, avec nos bateaux la distanciation était de toute façon respectée.

Cette situation a-t-elle des répercussions sur ton classement au niveau national ?

Non. Enfin ce n'est pas comme dans certains sports où le classement est très regardé, nous savons qui sont nos adversaires directs.

